

# Visit LANA

IM MERANER LAND



## Wandercamp

12 FRÜHJAHRSWANDERUNGEN

9 GIPFELTOUREN

9 HERBSTWANDERUNGEN

2019



## Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Die Auswahl an Wanderrouten in Südtirol ist unendlich. Es ist das Land der Dolomiten, aber nicht nur: Auch der Westen des Landes und die Ferienregion rund um Lana und Meran bieten eine abwechslungsreiche Tourenpalette für jeden Geschmack und Anspruch.

Hier können Sie die Natur in all ihren Facetten genießen, frische Bergluft einatmen, abschalten und den Kopf frei bekommen... Wie könnten Sie besser entspannen und neue Kraft tanken?

Wer es gemütlich mag, wählt eine Wanderung von Alm zu Alm über gut beschil- derte Wege, durch Wiesen und Wälder, vorbei an frischen Gebirgsbächen. Anspruchsvollere Touren führen auf einsame Gipfel, wo es heißt, Hunderte von Höhenmetern zu überwinden, bis zum Gipfelkreuz – hier belohnt dann der 360-Grad-Panoramablick die Mühen.

Lassen Sie sich dabei von unseren erfahrenen Wander- und Bergführern der Bergsteigerschule Meran begleiten, die sie von Frühling bis Herbst, dreimal wöchentlich, montags, mittwochs und freitags durch die Bergwelt zwischen dem Vinschgau und dem Süden Südtirols führen. Die Wanderexperten zeigen Ihnen nicht nur den richtigen Weg auf abwechslungsreichen Wanderrouten in verschiedenen Höhenlagen, sondern wissen auch einiges über Flora und Fauna, Geschichte und Kultur der Bergwelt zu erzählen.

Geselligkeit, Spaß, und Naturerlebnis kommen bei den gebotenen Wanderun- gen in der Gruppe auch nicht zu kurz.

### Voraussetzung:

Gute Kondition mit Wandererfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit.

### Ausrüstung:

Knöchelhohe Trekking- oder Bergschuhe, Windjacke, Pullover, Mütze, Handschuhe, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Wanderstöcke, Verpflegung.

### Teilnehmende Betriebe

Hotel Schwarzschnied ★★★★★

Hotel theiner's garten – Das Biorefugium ★★★★★

Hotel Gschwangut ★★★★★

Hotel Restaurant Kirchsteiger ★★★★★

Hotel Pfeiss ★★★★★ mit Ferienwohnungen

Hotel Im Tiefenbrunn – Gardensuites & Breakfast ★★★★★

Hotel Kröllnerhof ★★★★★

Hotel Petra ★★★★★

Hotel Valtnaungut ★★★★★ mit Ferienwohnungen

Pension Weingarten, Lana ★★★★★ mit Ferienwohnungen

Ferienwohnungen Kreuzwegerhof ★★★★★

Camping Völlan ★★★★★

Für die Gäste der teilnehmenden Betriebe sind die Wanderungen kostenlos.



# Frühlingswanderungen

## 27.04.-25.05.2019



**MO 29.04.**

### **Schildhofwanderung im Passeiertal**

Wir steigen von St. Martin auf und besuchen als erstes gleich den weithin sichtbaren Schildhof Steinhaus. Weiter führt die Wanderung auf dem Urweg Tratlegg vorbei an Bergbauernhöfen zum Gasthof Jaufenblick. Nach einer Rast steigen wir ab nach St. Leonhard und der Passer entlang geht es zurück Richtung Süden vorbei am Sandwirt, dem Geburtshaus des Südtiroler Freiheitshelden Andreas Hofers nach St. Martin.

Gehzeit: 3,5 - 4 Stunden

Höhenmeter: 380 m

**MI 01.05.**

### **Grissian - Apollonia**

Von Grissian wandern wir über einen breiten Weg zum nahegelegenen St.-Jakob-Kirchlein. Weiter geht es durch die Schlucht des Grissianerbaches zum Kirchlein von St.-Apollonia mit herrlichem Rundblick auf die Dolomiten. Abstieg nach Sirmian und durch die Schlucht des Nalserbaches zurück nach Grissian.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 400

**FR 03.05.**

### **Rastenbachklamm**

Von St. Anton bei Kaltern wandern wir entlang der Weinberge und durch Wald bis zum unteren Beginn der wildromantischen Rastenbachklamm. Vorbei am Wasserfall steigen wir über stabile Leitern über die unter uns liegende Schlucht mit kleinen Wasserfällen höher. Nach einem letzten kleinen mit leuchtendem Grün und riesigen Farnen bewachsenen Tal, wandern wir nach Altenburg. Nach einer Rast kehren wir über einen Waldweg zurück nach St. Anton.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Höhenmeter: 400 m

## MO 06.05.

### Partschinser Wasserfall

Wir fahren nach Partschins und steigen am Gasthof Prünster vorbei über den Sagenweg nach Tabland. Über einen aussichtsreichen Forstweg unterhalb der schroff aufragenden Felswände der Texelgruppe wandern wir weiter zum schön gelegenen Dursterhof und über eine Forststraße zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: 550 m

## MI 08.05.

### Sunnseitenweg im Ultental

Vom Dorfzentrum in St. Walburg steigen wir auf zum Ultner Talweg und wechseln dann auf den Sunnseitensteig. Wir wandern taleinwärts zu der Höfegruppe Innerdurach und weiter bis zum Raffein, auch schon als Buschenschank des Jahres ausgezeichnet, wo wir einkehren. Zurück geht es vorbei an den typischen Ultner Bauernhöfen nach St. Walburg.

Gehzeit: ca. 4,5 Std.

Höhenmeter: 370 m

## FR 10.05.

### Platzers – Jägerhütte – Gall

Von Platzers wandern wir über einen anfangs steilen Karrenweg durch schönen Fichtenwald zur Jägerhütte. Abstieg zu den schön gelegenen Gallhöfen mit herrlichem Panoramablick bis zu den Dolomiten und Einkehr. Anschließend über einen schönen Wanderweg zurück nach Platzers.

Gehzeit: ca. 4,5 - 5 Stunden

Höhenmeter: 470 m

## MO 13.05.

### Knottnkino

Von Vöran wandern wir über den Schützenbrünnlweg bis zum Rotensteinkogel. Auf diesem einzigartigen Aussichtspunkt, genannt „Knottnkino“, genießen wir von den Kinostühlen aus den traumhaften Blick auf das Meraner Talbecken und die umliegenden Berge.

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenmeter: 250 m

Extras: Seilbahn

## MI 15.05.

### Ortler Hühnerspiel

Von St. Helena im Ultental führt der Weg über einen Höhenkamm zum Ortler-Hühnerspiel. Nun beginnt der Abstieg zur Inner-Falkomaialm und durch das schöne Kirchbachtal zur Mariolbergalm unterhalb des steilen Gipfels der Hochwart.

Gehzeit: ca. 4 – 5 Stunden

Höhenmeter: 550 m

## FR 17.05.

### Platzererjöchl – Gfrillner Alm

Von der Gampenpass-Straße steigen wir über Almwiesen und Wald auf zum Platzererjöchl. Weiter geht es dann über Waldweg zur Gfrillner Alm, die unterhalb der Großen Laugenspitze liegt. Abstieg über die Schlotwiesen zurück zum Ausgangspunkt (Verpflegung mitnehmen).

Gehzeit: ca. 4,5 – 5 Stunden

Höhenmeter: 550 m



**MO 20.05.**

**Schöneck – Felixer Weiher**

Wir fahren zum Gampenpass und wandern über einen schönen Waldweg zum Aussichtspunkt Schöneck (1770 m) auf dem Mendelkamm. Über Moschen erreichen wir den Felixer Weiher, einen schön gelegenen Bergsee. Abstieg durch Lärchenwälder zurück ins Nonstal.

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 300 m

**MI 22.05.**

**Weißbrunner Almwanderung**

Wir fahren zum herrlich gelegenen Weißbrunnsee am Talschluss des Ulmentals. Hier wandern wir über die mit Alpenrosen bedeckten Südhänge zuerst zur Pilsbergalm und weiter zur Tuferalm und Flatschbergalm. Nach einer Rast steigen wir zu den Pilshöfen ab und retour zum Weißbrunnsee.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 200 m

**FR 24.05.**

**Vigiljoch – Naturser Alm – Alpenrosenweg**

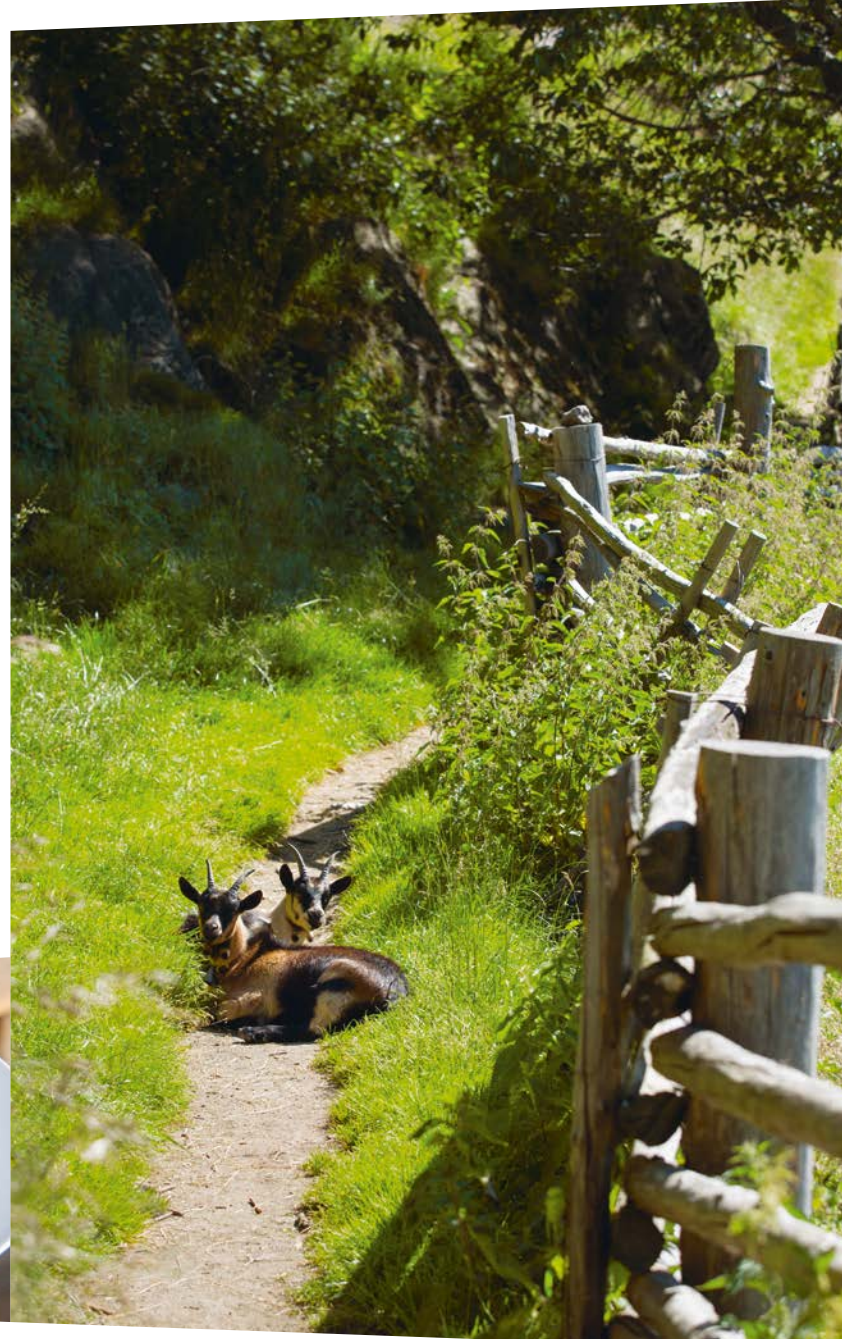
Vom Vigiljoch wandern wir durch lichten Fichten- und Lärchenwald unterhalb des „Rauher Bühel“ mit herrlichem Blick auf die Hochwart und die Texelgruppe bis zur Naturser Alm.

Gehzeit: 5 – 5,5 Stunden

Höhenmeter: 700 m

Extras: Seilbahn

Änderungen vorbehalten!



# Gipfeltouren

## 15.06.-06.07.2019



### MO 17.06.

#### **Gantkofel 1861 m**

Von der Lochmannbrücke geht es über Wald- und Forstwege vorbei am Felixer Weiher zu dem markanten Aussichtspunkt, der hoch über dem Etschtal thront, mit grandiosem Ausblick auf die Dolomiten und den Kalterersee. Der Rückweg führt über den Aufstiegsweg.

Gehzeit: ca. 5 – 6 Stunden

Höhenmeter: ca. 800 m

### MI 19.06.

#### **Matatzspitze 2179 m**

Vom Parkplatz in Ulfas steigen wir zuerst über eine Forststraße zur Ulfasalm im Passeiertal auf. Über einen steiler werdenden Weg zuerst durch Lärchenwald, dann über freie Hänge geht es zum schönen Aussichtsgipfel mit Blick auf die Stubaier und Ötztaler Alpen. Zurück über denselben Weg.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 670 m

### FR 21.06.

#### **Peilstein 2542 m**

Von Giggelhirn im Ultental wandern wir durch Lärchenwald und über blühende Wiesen zur Marschnellalm, die auf weiten Almböden liegt. Dann wird der Aufstieg steiler und über einen kurzen Grat geht es weiter zum Gipfel mit eindrucksvollem Rundblick auf die Ultner Bergwelt.

Gehzeit: ca. 5,5 – 6 Stunden

Höhenmeter: ca. 860 m

## MO 24.06.

### Orenknott 2258 m

Die Texelbahn bringt uns bis zum Gasthof Giggelberg. Von hier steigen wir durch Hochwald auf, dann weiter über einen schmalen Steig und steile Almwiesen bis zum Wetterkreuz des Orenknotts.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 700 m

Extras: Seilbahn

## MI 26.06.

### Ultner Hochwart 2627 m

Vom Parkplatz Hofmahd wandern wir vorbei an der Cloz- und Rawaueralm zum Bonacossaweg, der zur Kesselalm führt. Immer in unserem Blickfeld haben wir dabei die herrlichen Gipfel der Brentagruppe. Von der Kesselalm führt der Steig über steile Wiesen aufwärts zwischen Mandl- und Reatspitz. Die letzten Meter werden dann nochmals steiler und führen über karge Böden auf der Südflanke zum Gipfel. Der Rückweg führt über den Aufstiegsweg.

Gehzeit: ca. 5,5 - 6 Stunden

Höhenmeter: ca. 960 m

## FR 28.06.

### Steinberg 2335 m

Vom Parkplatz Flatschberg führt der Waldweg bergauf zur Kaserfeldalm und weiter über Almwiesen zum Gipfel Steinberg, mit einer gewaltigen Aussicht. Abstieg zum Schusterhüttl, wo wir uns bei einer Rast stärken. Weiter führt uns der Panoramaweg zur Flatschbergalm und zurück zum Parkplatz.

Gehzeit: ca. 5,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 800 m

## MO 01.07.

### Große Laugenspitze 2434 m

Wir fahren durchs Ultental bis kurz vor Proveis. Hier steigen wir vorbei an der Castrinalm und am Hofmahdjoch, dann auf das Laugenjöchl und über ein steiles Schotterkar auf den Grat bis zum Gipfelkreuz der großen Laugenspitze. Abstieg über den Aufstiegsweg mit grandiosem Blick auf die Brentagruppe.

Gehzeit: ca. 5 - 5,5 Stunden

Höhenmeter: ca. 900 m

## MI 03.07.

### Kleiner Ifinger 2552 m

Von Falzeben steigen wir auf, vorbei am Oswaldkirchlein und der Oswaldscharte zur Kuhleiten Hütte wo der Anstieg über den Kamm zum Kleinen Ifinger (etwas exponiert) erfolgt. Ein herrlicher Rundblick über Meran belohnt die Mühen des Aufstiegs.

Gehzeit: ca. 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 950 m

## FR 05.07.

### Nörderberg 2388 m

Wir fahren nach St. Pankraz im Ultental bis zum Berghof Manner. Hier beginnt der Aufstieg über einen steilen Waldweg bis zur Staffleralm (1886 m). Weiter führt der Weg über die grünen Hänge zur Nörderscharte und auf den Gipfel des Nörderbergs. Rückweg über den Aufstiegsweg.

Gehzeit: ca. 6 - 7 Stunden

Höhenmeter: ca. 920 m

Änderungen vorbehalten!



# Herbstwanderungen

## 05.10.-26.10.2019



### MO 07.10.

#### Kleiner Kornigl 2311 m

Vom der Straße nach Proveis steigen wir auf über die schönen Wiesen des Hofmahd-Sattel. Vorbei an der Oberen Weissalm geht es bergauf zur Scharte unterhalb des Rückens bis zum Gipfel des Kornigl (etwas ausgesetzt). Ein herrlicher Blick in die Dolomiten und über die Brentagruppe erwartet uns dort. Anschließend steigen wir über die Revòalm ab zum Ausgangspunkt.  
Gehzeit: ca. 5,5 Stunden  
Höhenmeter: ca. 630 m

### MI 09.10.

#### Nockspitze 2719 m

Vom Vernagtstausee im Schnalstal verläuft der Aufstieg zuerst in steilen Serpentinien durch Fichten-, dann durch Lärchenwald bis zur Baumgrenze. Weiter geht es über freie Hänge mit schönem Blick auf die Ötztaler Gletscher über einen Bergrücken zum Gipfel. Zurück über den Aufstiegsweg.  
Gehzeit: ca. 6 Stunden  
Höhenmeter: ca. 1050 m

### FR 11.10.

#### Stoanerne Mandln 2003 m

Vom Parkplatz Scheeremoos folgen wir dem Europäischen Fernwanderweg zum Möltner Joch. Über einen angenehmen Wanderweg durch lichten Lärchenwald geht es bis zur Möltner Kaser Alm. Hier folgen wir einem Steig auf die berühmte Kuppe Stoanerne Mandln (2003 m), mit imposantem Dolomitenblick. Dieser mythische Kultplatz wird geprägt von Dutzenden mannshohen Steinmännern. Zurück zur Möltner Kaser und nach einer Einkehr geht es über das Jenesier Jöchel zum Ausgangspunkt.  
Gehzeit: ca. 5 Stunden  
Höhenmeter: ca. 700 m



## MO 14.10.

### Vigiljoch – Naturnser Alm

Mit der Seilbahn fahren wir von Lana auf das Vigiljoch und wandern über einen schönen Forstweg zum St.-Vigilius-Kirchlein mit Rundblick auf die Dolomiten. Auf dem steiler werdenden Weg erreichen wir auf 2000 m den „Rauher Bühel“ und weiter geht es hinunter zur Naturnser Alm. Der Rückweg erfolgt über die Bärenbadalm zur Seilbahnstation.

Gehzeit: ca. 4 – 5 Stunden

Höhenmeter: ca. 500 m

Extras: Seilbahn

## MI 16.10.

### Tscharser Waal – Schloss Juval

Von Tschars aus steigen wir durch Weinberge und Kastanienhaine auf zum schönen oberen Schnalser Waalweg. Entlang des Wasserkanals geht es durch lichten Wald stetig höher, bis zu Reinhold Messners Schloss Juval, welches eindrucksvoll am Eingang des Schnalstals thront. Wir kehren über einen Wanderweg zurück zum Stabener Waalweg und steigen nach Staben ab.

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenmeter: 350 m

## FR 18.10.

### Ortler Hühnerspiel

Von St. Helena im Ultental wandern wir über einen Höhenkamm zum Ortler Hühnerspiel. Nun beginnt der Abstieg zur Inner-Falkomaialm und durch das schöne Kirchbachtal zur Mariolbergalm, unterhalb des steilen Gipfels der Hochwart. Über eine Forststraße kehren wir zurück zum Parkplatz.

Gehzeit: ca. 4 – 5 Stunden

Höhenmeter: 550 m

## MO 21.10.

### Rundwanderung im Hirzergebiet

Wir fahren ins Passeiertal bis nach Klammeben und wandern über den Almenweg zur Mahdalm mit schönem Blick über die Texelgruppe und den Vinschgau. Auf dem Rückweg geht es vorbei an der Gompplm bis zur Mittelstation nach Prenn.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: 400 m

Extra: Seilbahn

## MI 23.10.

### Obere Weißbrunnalm – Fiechtalm

Vom Weißbrunn-Stausee steigen wir durch schönen Lärchenwald bis über die Baumgrenze zur Oberen Weißbrunnalm, an einem idyllischen See auf. Ein herrlicher Panoramaweg führt weiter über den Schmalzbichl und die Gonnawand zur Fiechtalm und zurück zum Ausgangspunkt.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: ca. 650 m

## FR 25.10.

### Weg der 1000 Stufen

Mit der Texelseilbahn erreichen wir den Meraner Höhenweg beim Giggelberg. Der einzigartige Panoramaweg entlang des Vinschger Sonnenberges führt uns durch steppenähnliche Landschaft mit eigener Vegetation bis zur Seilbahn Unterstell.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenmeter: 500 m

Extras: Seilbahn

Änderungen vorbehalten!



# Bikeacademy Lana



## Geführte Mountainbike-Touren

**Auf die Räder – fertig los!**

Wer gerne durch Südtirols Bergwelt radelt, hat in Lana und Umgebung die Möglichkeit, sich von den erfahrenen Mountainbike-Guides der BIKEACADEMY LANA führen zu lassen.

Spannende Touren verschiedener Schwierigkeitsgrade, allein oder mit der Familie, durch blühende Wiesen, schattige Wälder und urige Almen, aber auch hochalpine Trails mit anstrengenden Uphills und spannenden Downhills warten auf die Biker.

Wer sein Bike nicht mit dabei hat, kann sich am angeschlossenen Radverleih eines aussuchen.

Zur Stärkung gibt es unterwegs Einkehrmöglichkeiten.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.bikeacademy-lana.it](http://www.bikeacademy-lana.it)

# Wandercamp-Betriebe

**Hotel Schwarzschnied ★★★★★**  
Fam. Dissertori  
Schmiedgasse 6  
39011 Lana

Tel. +39 0473 562 800  
info@schwarzschnied.com  
www.schwarzschnied.com



**Hotel Pfeiss ★★★★★**  
mit Ferienwohnungen  
Fam. Überbacher  
Feldgatterweg 16  
39011 Lana

Tel. +39 0473 561395  
info@pfeiss.com  
www.pfeiss.com



**Hotel theiner's garten  
Das Biorefugium ★★★★★**  
Fam. Theiner  
Andreas-Hofer-Straße 1  
39010 Gargazon

Tel. +39 0473 490 880  
info@theinersgarten.it  
www.theinersgarten.it



**Hotel Im Tiefenbrunn -  
Gardensuites & Breakfast ★★★★★**  
Fam. Genetti-Baumgartner  
St. Agathaweg 14  
39011 Lana

Tel. +39 0473 561 485  
info@tiefenbrunn.it  
www.tiefenbrunn.it



**Hotel Gschwangut ★★★★★**  
Fam. Gadner  
Treibgasse 12/A  
39011 Lana

Tel. +39 0473 561 527  
info@gschwangut.com  
www.gschwangut.com



**Hotel Kröllnerhof ★★★★★**  
Fam. Carli  
Ultnerstraße 1/A  
39011 Lana

Tel. +39 0473 561 209  
info@kroellnerhof.com  
www.kroellnerhof.com



**Hotel Restaurant Kirchsteiger ★★★★★**  
Fam. Pircher  
Propst-Wieser-Weg 5  
39011 Lana/Völlan

Tel. +39 0473 568 044  
info@kirchsteiger.com  
www.kirchsteiger.com



**Hotel Petra ★★★**  
mit Ferienwohnungen  
Fam. Holzner  
Aichweg 2/A, 39011 Lana

Tel. +39 0473 561 568  
info@hotel-petra.com  
www.hotel-petra.com



**Hotel Valtnaugut ★★★**  
mit Ferienwohnungen  
Fam. Eschgfäller  
Kaltwettergasse 1/A, 39010 Tschermis



Tel. +39 0473 562 374  
info@valtnaugut.com  
www.valtnaugut.com



**Pension Weingarten ★★★**  
mit Ferienwohnungen  
Fam. Mair  
Dr.-J.-Weingartner-Straße 11, 39011 Lana

Tel. +39 0473 562 477  
info@pension-weingarten.com  
www.pension-weingarten.com



**Kreuzwegerhof \*\*\***  
Fam. Wolf  
St. Agathaweg 12  
39011 Lana



Tel. +39 0473 562 894  
info@kreuzwegerhof.com  
www.kreuzwegerhof.com



**Camping Völlan ★★★**  
Fam. Holzner  
Zehentweg 6  
39011 Lana/Völlan

Tel. +39 0473 568056  
info@camping-voellan.com  
www.camping-voellan.com



**Visit  
LANA**

**Herausgeber – Info – Anmeldung**  
Tourismusverein Lana und Umgebung  
Andreas-Hofer-Straße 9/1  
39011 Lana  
Tel. +39 0473 561 770  
info@lana.info  
www.lana.info

#### **Bildnachweis**

Grafische Gestaltung Cover: hype my limbus - Philipp Aukentaler  
Alex Filz, Patrick Schwenbacher, Dietmar Denger, Damian Pertoll, trickytine,  
Frieder Blickle, Michael Müller, Helmuth Rier, Daniel Geiger, Mario Entero

#### **Konzeption, Satz und Fotoredaktion**

Tourismusverein Lana und Umgebung, Lanarepro GmbH

#### **Druck**

Lanarepro GmbH

Gemeinsame Wege beschreiten.



[www.raikalana.it](http://www.raikalana.it)

 **Raiffeisen**  
Raiffeisenkasse Lana



**STAFFLER**

39011 LANA - Feldgatterweg 2  
Tel. 0473 562592 - Fax 0473 559799  
[www.josefstaffler.com](http://www.josefstaffler.com) - [info@josefstaffler.com](mailto:info@josefstaffler.com)

**Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen**