



# Yoga

ANMELDUNG unter  
info@tiefenbrunn.it | T. 0473 561485

im tiefenbrunn  
[ZEIT FÜR AUSZEIT]

YOGA & BRUNCH  
YOGA & APERITIVO



FÜR ALLE INTERESSIERTEN  
AUCH FÜR EIN  
ERSTES ERLEBEN AUF  
DER MATTE

# YOGA IM TIEFENBRUNN



YOGA & BRUNCH  
YOGA & APERITIVO

*im tiefenbrunn*  
[ZEIT FÜR AUSZEIT]

Lana | Gardensuites & Breakfast  
www.tiefenbrunn.it - info@tiefenbrunn.it

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8.00 – 9.30 Morgenerwachen Walk and Yoga mit Doris	7.30 – 8.45 Vinyasa Flow mit Natalie	8.00 – 9.15 Kraftvoller Flow mit Jenny	7.30 – 8.45 Vinyasa Flow mit Natalie	8.00 – 9.30 Die aktive Mitte Körper formen mit Doris	8.00 -9.15 Yoga & Brunch sanft am Pool
	8.30 – 9.45 Prana Vinyasa Flow mit Anna im Ruhegarten	9.00- 10.15 Tanz der Elemente mit Ulrike			
18.00 - 19.15 Restorative Yoga mit Jenny	18.00- 19.15 Tanz der Elemente mit Ulrike	18.00 - 19.15 Dynamik und Spannkraft mit Doris im Ruhegarten	18.00 - 19.15 Formgefühl und Körperfreiheit mit Doris im Ruhegarten	18.00 - 19.15 Yoga & Aperitivo	
19.30 - 20.45 Yoga & Ästhetik Asanas mit Doris im Ruhegarten	19.30 - 20.45 Vinyasa Flow sanft mit Natalie am Pool		19.30 - 20.45 Vinyasa Flow mit Natalie am Pool	19.30 - 20.45 Prana Vinyasa Flow mit Anna	