



Yoga

ANMELDUNG unter
info@tiefenbrunn.it | T. 0473 561485

in tiefenbrunn
[ZEIT FÜR AUSZEIT]

YOGA & BRUNCH
YOGA & APERITIVO



für alle Interessierten
auch für ein
erstes Erleben auf
der Matte

YOGA IM TIEFENBRUNN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8.15 – 9.30 Yoga mit Doris		8.15 – 9.30 Yoga mit Doris		8.15 – 9.30 YIN Yoga sanft mit Doris	7.15 – 8.30 Meditation und Atemübungen mit Doris
	9.30 – 10.45 Beckenboden Yoga mit Natalie		9.30 – 10.45 Yoga mit Doris		
18.15 – 19.30 Yoga mit Doris	17.30 – 19.00 Yoga mit Annemarie	18.00 – 19.15 Yoga mit Doris	17.30 – 19.00 Yin-Yoga sanft mit Annemarie	17.30 – 18.30 Einführung in die Meditation mit Doris	
			19.15 – 20.30 Bewegungs- kunst Eurythmie & Antroposophie mit Stef	19.00 – 20.00 Stille Meditation Kontemplation im SITZEN mit Johanna	

im tiefenbrunn
[ZEIT FÜR AUSZEIT]