



YOGA RETREAT

28.10. bis 01.11.2026

im Hotel Tiefenbrunn in Lana
Südtirol

Gönne Dir eine Auszeit vom
Alltag und tauche ein in 5
Tage der Ruhe, Bewegung
und inneren Balance.

Nähere Infos unter:

www.klangvollyoga.de



YOGA RETREAT

Was dich erwartet:

- Morgens und Abends 75 minütige wechselnde Yogaeinheiten (Hatha Yoga, Vinyasa Yoga und Yin Yoga)
- Klangreisen und Achtsamkeitsübungen
- Pranayamatechniken
- Zeit für Ruhe, Natur und Regeneration
- Austausch in einer kleinen Gruppe (max. 10 Personen)
- Nutzung des Wellnessbereichs
- geführte Wanderungen, abwechslungsreiches Freizeitangebot
- ausgewogenes Frühstück und Abendessen (vegetarische oder vegane Optionen inklusive)

Nähere Infos unter:

www.klangvollyoga.de



YOGA RETREAT

Deine Investition:

- Preis für das Retreat:
- Early bird: 270,00 € (bis 01.07.26)
- Normalpreis: 329,00 € (bis 01.10.26)
- Late bird: 349,00 €
- Preis Hotel

Dein Zimmer für das Retreat buchst du direkt über das Hotel.

Alle Details und die Buchung findest du unter www.tiefenbrunn.it

Preise ab 150,00 € inkl. Halbpension / Nacht

Anmeldung für das Retreat unter:

a.streitberger@yahoo.com

Tel.:0176/30699679

